



TSV 1975 Kissendorf e.V.

Breitensport

- > Eltern-Kind Turnen
- > Kindertanzen
- > Kinderturnen
- > Fit und Aktiv 55 Plus
- > Senioren - Locker auf dem Hocker
- > DanceFit
- > Wirbelsäulengymnastik
- > Tischtennis
- > Nordic Walking

Kurskarte

DanceFit

Neuer DanceFit-Herbst/Winterkurs 2024

**10+2 x 60 min., immer montags von 20.00 bis 21.00 Uhr;
in der Mehrzweckhalle in Kissendorf ab 18.11.2024**

Trainerin Tanja Pilharcz.

**Für Einsteiger und Profis gleichermaßen geeignet. Kommt zu unserer Fitness-Party und trainiert mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen den gesamten Körper. Es werden Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining und Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.
Macht Spaß und hält fit!**

**Zusätzlich bitte vor Kursbeginn die Kursgebühr mit Angabe des Kurses überweisen an den
TSV 1975 Kissendorf e.V., IBAN: DE54 7206 9126 0000 0283 55**

Gebühr Mitglieder: € 25,00; Gebühr Nichtmitglieder: € 55,00.

Anmeldung zum DanceFit- Herbst/Winterkurs 2024 ab 18.11.2024

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutz: Die von Ihnen angegebenen Daten sind zur Erfüllung unserer satzungsgemäßen Aufgaben auf Datenträger gespeichert. Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.