



**TSV 1975 Kissendorf e.V.**

**Breitensport**

- Eltern-Kind Turnen
- Kindertanzen
- Kinderturnen
- Fit und Aktiv 55 Plus
- Senioren - Locker auf dem Hocker
- DanceFit
- Wirbelsäulengymnastik
- Tischtennis
- Nordic Walking

**Kurskarte**

**DanceFit**

## **Neuer DanceFit-Frühjahrskurs 2023**

**10+2 x 60 min., immer montags von 20.00 bis 21.00 Uhr;  
in der Mehrzweckhalle in Kissendorf ab 17.04.2023**

**Trainerin Tanja Pilharcz.**

**Für Einsteiger und Profis gleichermaßen geeignet. Kommt zu unserer Fitness-Party und trainiert mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen den gesamten Körper. Es werden Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining und Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.  
Macht Spaß und hält fit!**

**Zusätzlich bitte vor Kursbeginn die Kursgebühr mit Angabe des Kurses überweisen an den**

**TSV 1975 Kissendorf e.V., IBAN: DE54 7206 9126 0000 0283 55**

**Gebühr Mitglieder: € 25,00; Gebühr Nichtmitglieder: € 55,00.**

-----

### **Anmeldung zum DanceFit-Frühjahrskurs ab 17.04.2023**

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Name, Vorname      |        |
| Straße, Hausnummer |        |
| PLZ, Ort           |        |
| Telefon            | E-Mail |

Ort, Datum

Unterschrift

---

**Datenschutz:** Die von Ihnen angegebenen Daten sind zur Erfüllung unserer satzungsgemäßen Aufgaben auf Datenträger gespeichert. Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.