



TSV 1975 Kissendorf e.V.

Breitensport

- Eltern-Kind Turnen
- Kindertanzen
- Kinderturnen
- Fit und Aktiv 55 Plus
- Senioren - Locker auf dem Hocker
- DanceFit
- Wirbelsäulengymnastik
- Tischtennis
- Nordic Walking

Kurskarte

DanceFit

DanceFit - kurzer Sommerkurs 2026

**5 x 60 min., immer montags von 20.00 bis 21.00 Uhr;
in der Mehrzweckhalle in Kissendorf ab 29.06.2026**

Trainerin Tanja Pilharcz.

**Für Einsteiger und Profis gleichermaßen geeignet. Kommt zu unserer Fitness-Party und trainiert mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen den gesamten Körper. Es werden Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining und Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.
Macht Spaß und hält fit!**

**Zusätzlich bitte vor Kursbeginn die Kursgebühr mit Angabe des Kurses überweisen an den
TSV 1975 Kissendorf e.V., IBAN: DE54 7206 9126 0000 0283 55**

Gebühr Mitglieder: € 10; Gebühr Nichtmitglieder: € 25

Anmeldung zum DanceFit – kurzer Sommerkurs 2026 ab 29.06.2026

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutz: Die von Ihnen angegebenen Daten sind zur Erfüllung unserer satzungsgemäßen Aufgaben auf Datenträger gespeichert. Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.